令和8年度 防犯情報 NO6

公益社団法人高知県防犯協会
〒780-0056
高知市北本町一丁目９番 20 号
電話 088-875-9861
FAX 088-875-9862
HP http:/www.kochi-bouhan.jp

ストップ！児童虐待

11 月は「児童虐待防止推進月間」です。

高知県内の児童相談所が 2025 年度に児童虐待と認定したのは 378 件で、前の年度と比べると１割減少していて３年連続減少しました。精神的に苦痛を与える「心理的虐待」が最も多く 226 件で、「身体的虐待」が 101 件、「性的虐待」は８件となっています。

児童虐待とは・・・

身体的虐待	児童の身体に外傷が生じたり、外傷が生じるおそれのある暴行を加えること	殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、首を絞める、縄などにより一室に拘束するなど
性的虐待	児童にわいせつな行為をすること、児童をしてわいせつな行為をさせること	こどもへの性的行為、性的行為を見せる、性器を触る又は触らせる、ポルノグラフィの被写体にする　など
怠慢・拒否（ネグレクト）	児童の心身の正常な発達を妨げるような著しい減食、長時間の放置など	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど
心理的虐待	児童に対する著しい暴言、著しく拒絶的な対応、配偶者への暴力、その他心理的外傷を与える言動	言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、こどもの目の前で家族に対して暴力をふるう（ドメスティックバイオレンス：DV）、きょうだいに虐待行為を行うなど

「児童虐待かも」と思ったら・・・

子どもや保護者にこんなサインがみられませんでしたか？

子どものサイン

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣類やからだがいつも汚れている
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまで一人で遊んでいる

保護者のサイン

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さいこどもを家においたまま外出している
- こどもの養育に関して拒否的、無関心である
- こどものけがについて不自然な説明をする

あなたの連絡が虐待から子どもを救うことにつながります。

＼情報提供や相談を!!／
まずは連絡
通話無料　匿名可能　秘密厳守

児童相談所虐待対応ダイヤル　イチ ハヤ ク
189

児童相談所虐待対応ダイヤル「189」は、虐待と思った時などに、直ぐに児童相談所に通告・相談できる全国共通の電話番号です。
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

※緊急の場合は 110 番又は最寄りの警察署へ

「フィッシング」による被害が多発!!

「フィッシング」とは、実在する企業やサービスを騙り、偽のメールやSMS(ショートメッセージ)等で偽サイトに誘導して、**ID やパスワード、クレジットカード番号**などの個人情報を盗み取る手口です。

個人情報が盗まれると、様々な犯罪被害に遭う危険な状態に陥ってしまうため、巧妙な手口から大切な情報を守るためにも、フィッシングの代表的な手口と、被害に遭わないためのポイントを知っておいてください。



政府広報オンライン引用

フィッシングメールやSMSに記載される文章の例

お支払い期限を過ぎた利用料金があります。
ご確認ください。
https://example.ly/△△△

お荷物のお届けにあがりましたが不在のため持ち帰りました。
下記よりご確認ください。
http://△△△.org

△△△証券システムは最新のアカウントアクセス要求を認識できず、一部の機能が制限されています。例外を解決するには、すぐにアカウントを確認してください。
確認するにはここをクリックしてください。
https://△△△.xyz

ID・パスワードなどの個人情報を盗みサービスを悪用

フィッシングサイトにログイン用の ID・パスワードやクレジットカード情報などを入力してしまうと、犯人はその ID・パスワードで正規のサービスに不正ログインして悪用（不正送金やクレジットカードの不正利用など）することが可能となります。

【入力を求められる情報の例】
- 金融機関の口座番号、クレジットカード番号、暗証番号
- 住所、氏名、電話番号、生年月日
- 電子メール、インターネットバンキング、SNS アカウント等の ID、パスワード

被害に遭わないためのポイント

① 「未払い」「アカウント凍結」など不安を煽る内容のメールはフィッシングを疑う
② メールに記載されたリンクは不用意に開かない、公式サイトを「お気に入り」「ブックマーク」に登録しておくか、公式アプリを活用してください
③ セキュリティー設定を活用して、不審メールが届きづらい環境を構築してください
④ ID・パスワードの使い回しは避け、ログイン時の二段階認証を設定してください
⑤ OS やアプリ、ソフトウェアのアップデートを行い、パソコンやスマートフォンを安全な状態に保ってください

被害に遭ってしまったら

① クレジットカード不正利用の被害は、クレジットカード会社に各サービスを提供している会社へ早急に連絡してください
② フィッシングサイトに ID やパスワードを入力してしまい、犯人がパスワードを変更したために、サービスにログインできない場合は、電話などでサービス提供会社に連絡して、パスワード再変更の手続きをしてください
③ フィッシングサイトに入力した ID・パスワードを他のサービスでも使用している場合は、該当するすべてのサービスのパスワードを変更してください
④ フィッシングの被害に遭った場合は、予想される被害の有無を確認し、最寄りの警察署またはサイバー犯罪相談窓口に通報・相談するなど、必要な届出をしてください。